



Las 7 Llaves de la Abundancia

¿Qué es?

Introducción

Una nueva y reveladora visión del sistema de los chakras y cómo activar todo su poder.

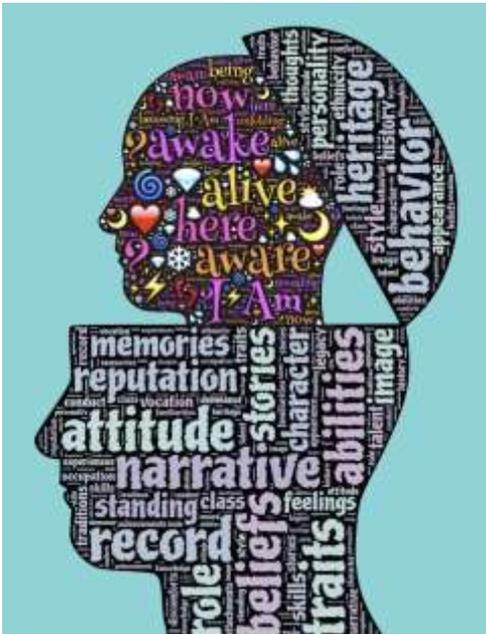
Las 7 Llaves de la Abundancia es un PROCESO INTEGRAL DE DESARROLLO HUMANO orientado a descubrir y liberar las creencias, modelos mentales y estructuras corporales que están actualmente limitando tu vida, seas conscientes de ellas o no.

Tres profundos niveles de transformación que cambiarán tu realidad.



Primero: Hacer consciente lo inconsciente:

Exponer a la luz de la conciencia todos los programas que te manejan sin que tú lo sepas.



Segundo: liberar los patrones mentales-emocionales, corporales y energéticos que sostienen dichos programas.

Usamos diferentes herramientas, que van desde la psicoterapia “Láser” de última generación, hasta técnicas corporales, chamánicas y espirituales.



Tercero: Ser y actuar desde la conciencia.

Generamos espacio vacío e infinitas posibilidades de elección y materialización en el aquí y ahora, creando desde la facilidad y el disfrute una nueva realidad que exprese tu verdadero ser y tu propósito vital, y convirtiéndote en una mayor contribución para ti y para el mundo.

Basado en los cursos: “The Seven Levels of Wealth Manifestation” e “Ignite your Power” de Margaret Lynch. “Cuerpo de oriente, Mente de Occidente” de Annodea Judith, y Anatomía del Espíritu de Caroline Myss, entre otros autores.



Este curso puede ser de tu interés si algunas de las cuestiones a continuación te suenan familiares:

- Hay áreas de tu vida dónde todo parece fluir sin esfuerzo y sin embargo en otras, por muchos esfuerzos que hagas, a penas ves ningún avance.
- A pesar de haber tomado conciencia de tus limitaciones, éstas siguen ahí de una forma u otra.
- Siempre tienes que esforzarte mucho para conseguir cualquier cosa.
- Temas que creías resueltos y superados vuelven a molestarte.
- No puedes entender por qué a pesar de querer algo con todas tus fuerzas y poner todos los medios para conseguirlo.... Sigue sin materializarse en tu vida.
- Alguna vez has sentido como si “fuerzas ocultas” estuvieran sabotando tus proyectos.
- Incluso, que tú mismo, por alguna inexplicable razón, sabotas tu propia felicidad.
- A pesar de tener “salud, dinero y amor”, te sientes insatisfecho.
- Eres muy espiritual y buena persona, pero “no llegas a fin de mes”, o tienes un cuerpo poco saludable.

Hay un POTENCIAL dentro de ti que aún no se ha despertado, o quizás tuviste que apagar cuando eras pequeño para intentar ser aceptado por los demás.

“Tu propósito vital es ser quien realmente eres, y ése es el mejor regalo que puedes entregar al mundo”.

En este viaje de transformación que te proponemos descubrirás:

- Las **creencias limitantes y juramentos** que se crean en cada etapa evolutiva y cuáles están afectando a tu vida.
- El **poder** que guarda cada uno de tus centros de energía y que aún no has desarrollado.
- Cómo **activar este poder** y liberar la potencia que realmente eres.

Además aprenderás:

- Cómo utilizar EFT o Técnicas de Liberación Emocional en tu propia vida.
- Cómo realizar el test de Kinesiología para detectar creencias, tanto en ti mismo como en otros.
- Si eres terapeuta podrás aplicar estos mismos procesos en tus clientes, reconociendo fácilmente dónde tienen el problema, en qué nivel y cómo liberar sus bloqueos y limitaciones.
- **Al final de cada taller se entregan los audios con las visualizaciones y tappings** realizados durante el fin de semana, para continuar el trabajo en casa.

Las 7 Llaves: Los 7 Chakras



Según algunas tradiciones orientales en el cuerpo humano hay siete centros de energía o chakras.

Estos centros se encargan de absorber, almacenar, y distribuir la energía necesaria para la vida.

Además los chakras son una representación o *mapa evolutivo del proceso de maduración* de la persona a través de 7 fases claras y diferentes.

En cada una de estas etapas aprendemos desde las lecciones más básicas para nuestra propia supervivencia, hasta las más espirituales.

También representan un mapa evolutivo de la conciencia, con 7 formas de conciencia y 7 identidades básicas.

En cada uno de estos chakras reside un determinado poder, necesario para ir evolucionando por las distintas etapas vitales.

Cuando nuestro proceso de maduración se ve interrumpido por cualquier causa en alguna de estas etapas, nuestro poder a ese nivel queda bloqueado y da lugar a una *creencia limitante*, generalmente inconsciente, pero que experimentamos como frustraciones o dificultades en nuestra vida. Además de la creencia, aparece un *juramento* relacionado con ella, que es una promesa que nos hicimos a nosotros mismos de “nunca más ser, nunca más sentir o nunca más hacer... algo que corresponde a nuestra naturaleza esencial”. Literalmente, amputamos partes de nosotros que pasarán a nuestra mente inconsciente, y de las que jamás volveremos a acordarnos. La intención positiva al hacer estos juramentos es asegurar nuestra seguridad durante la infancia, pero conlleva grandes limitaciones en la vida adulta.

El objetivo del curso es descubrir y liberar los bloqueos que están física, mental y energéticamente estancados en estas áreas conocidas comúnmente por chakras.

La Abundancia

Para mí la Abundancia es la experiencia de estar en la “corriente de bienestar” o cuando todo fluye fácilmente y lo disfrutas. Y esto podría parecer un estado de evasión o fantasía infantil, pero qué tal si fuera:



Elegir no juzgar las situaciones, las personas o a nosotros mismos como buenas o malas, correctas o incorrectas, y en vez de eso, abrazarlo todo. Por eso se pueden “disfrutar” situaciones dolorosas: todo tiene un fruto, una bendición, si dejamos de resistirnos a lo que está pasando.

Elegir ser 100% responsables y creadores la realidad en la que vivimos, en vez vernos como víctimas de las circunstancias o de otras personas.

Elegir percibirnos como parte de un Universo Benévolo e ilimitado que sólo desea nuestra felicidad y está deseando darnos todo lo que pedimos. (Y de hecho nos lo da, sólo que pedimos desde la carencia).

Elegir agradecerte completamente por todo lo que eres y todas las circunstancias que has creado en tu vida (no importa lo feas que parezcan). Agradecer todo lo que tienes y lo que no.

Atrevernos a reconocer nuestras sombras como parte de nuestra luz y nuestro poder, e integrarlas para convertirnos en seres completos. El placer y el poder de ser Tú y no ser nadie más, de vivir desde tu verdad y no desde las expectativas de otros.

Elegir la facilidad (y la felicidad) antes que querer llevar la razón.

Cuando te atreves a mirar dentro de ti, ser tú mismo y elegir la vida que realmente deseas, que es coherente contigo, con tu cuerpo y con tu alma, todo se aligera y se hace más fácil, porque dejas de gastar energía en intentar ser quien no eres y dejas de gastar energía en resistirte a lo que está pasando.

En este camino hacia la abundancia que os propongo, pasaremos por diferentes etapas. En cada una de ellas vamos a ir descubriendo las mentiras que nos contaron o nos contamos y desde las que hemos estado viviendo sin saberlo, y los juramentos que hicimos para sobrevivir y adaptarnos a las inclemencias de nuestra infancia.

Quizás la mentira más gorda de todas sea ésta: que tienes que ser o hacer algo para merecer la felicidad.

¿Y si tú, simplemente siendo tú, fueras la Abundancia que estás buscando?

¿Cuánta Abundancia estarías dispuesto a ser y a compartir?

PROGRAMA

Las 7 Llaves de la Abundancia es un curso de 13 meses de duración dedicado a descubrir y sanar los bloqueos inconscientes presentes en cada una de estas 7 fases evolutivas del ser humano, representadas por los chakras, así como activar el potencial existente en cada uno de ellos.

Para ello, nos reunimos una vez al mes, durante un fin de semana, en el que, de una forma eminentemente práctica, abordamos los temas relacionados con cada uno de estos niveles evolutivos. Después de cada taller se envía el material creado en vivo durante el taller (tappings, visualizaciones, meditaciones, etc) en formato audio para seguir trabajando durante todo el mes.

Horas presenciales: 182 h.

Horas no presenciales sugeridas: 100 h.

METODOLOGÍA.

LA TÉCNICA DE LIBERACIÓN EMOCIONAL. E.F.T. → ver texto

La llamada “acupuntura sin agujas” está en la vanguardia de las técnicas psicológicas actuales. Uniendo cuerpo, mente, emoción y sistema energético humano. Fácil, sencilla y eficaz. Nos ayuda a disolver los bloqueos energéticos asociado a las creencias limitantes, desactivando todo el poder que hay en ellas. Además podemos crear nuevas imágenes y creencias que nos sirvan de apoyo y refuercen nuestra confianza en nosotros mismos y en la vida.

BIODANZA → ver texto

La Biodanza es el complemento fundamental al resto de dinámicas que realizamos ya que permite la expresión de los potenciales reprimidos en la infancia, así como la resolución de las heridas, carencias y experiencias faltantes de nuestra niñez. La Biodanza produce un auténtico recableado en nuestro cerebro, activando los procesos de neuroplasticidad necesarios para salir de nuestros automatismos limitantes y dirigirnos hacia la elección consciente.

KINESIOLOGÍA → ver texto

La Kinesiología nos sirve para acceder a la mente subconsciente para poder detectar creencias, juramentos, traumas y lealtades familiares. El cuerpo siempre responde con la verdad y no puede ser manipulado. Es una de las herramientas claves en este curso.

Lo practicamos en nosotros mismos y también por parejas, en las que vamos alternando los roles de terapeuta y paciente, ayudándonos mutuamente a desentrañar nuestra programación inconsciente.

BIOENERGÉTICA → ver texto

La bioenergética a través de determinados movimientos, de la respiración, y el uso de la voz, permite también la toma de conciencia de material subconsciente así como su liberación, disolviendo lo que quedó expresado en el cuerpo de las creencias, juramentos y automatismos que conforman nuestra programación.

TÉCNICAS RESPIRATORIAS

Utilizamos principalmente la respiración circular para activar la conciencia del cuerpo y sus memorias somáticas y así liberar las tensiones corporales creadas para contener las emociones y sensaciones reprimidas en la infancia. Estas memorias que han quedado almacenadas en el cuerpo pueden ser reconocidas y disueltas gracias a este tipo de respiración dirigida.

MEDITACIÓN

En cada taller reservamos la mañana del domingo para practicar alguna forma de meditación con el objetivo de aumentar nuestro nivel de presencia en el aquí y ahora, base de todo el trabajo del curso. En función del chakra estas meditaciones se articulan como una extensión de los contenidos propuestos. Desde una conciencia corporal básica, o una conciencia de las sensaciones, pasando por la meditación centrada en el corazón, o las meditaciones dirigidas a experimentar la conciencia expandida.

TAMBOR Y CANTO CHAMÁNICO

El tambor y el canto chamánico se basa en la canalización de sonidos y ritmos que activan tanto nuestra mente subconsciente como nuestra mente supra consciente. Induce estados de conciencia expandida y viajes chamánicos. Utilizo esta herramienta para ayudarnos a salir de la mente racional y acceder a otros estados que también forma parte de nuestro diseño energético y que son de gran utilidad para ir más allá de los programas y las memorias de la infancia. Nos conecta con nuestro saber ancestral y nuestro yo superior.